

# Innkvartering av arbeidstakere

Når arbeidsgiver tilbyr innkvartering for arbeidstakerne sine, stilles det visse krav til lokalene. For lokaler som tilbys arbeidstakere som skal være i karantene eller isolasjon, er det tilleggskrav.

[Godkjenning av innkvartering for innreisekarantene](#)

## Hvilke krav gjelder?

- [Krav til innkvartering for arbeidstakere i karantene eller isolasjon](#)
- [Krav til ordinær innkvartering](#)

Arbeidsgiver må også sørge for å følge krav til grunnleggende smittevern.

## Smitteverntiltak ved innkvartering under koronapandemien

Arbeidsgiver må vurdere smitterisiko i innkvarteringen og sørge for relevante smitteverntiltak:

### Smitteverntiltak i innkvarteringen

Arbeidsgiver må ha rutiner eller tiltak som sikrer

- at arbeidstakerne kan ivareta grunnleggende smittevern (holde avstand, håndvask, hostehygiene, bruk engangspapir o.l.)
- hyppig utlufting av fellesområder
- nøye og hyppig rengjøring av kontaktflater i innkvarteringen, spesielt i fellesområdene bad, kjøkken og oppholdsrom. Arbeidstakerne må selv rengjøre flater etter berøring.
- bruk av kjøkken og bad på rotasjon for å holde avstand
- at kjøkkenutstyr vaskes i oppvaskmaskin på maksimum temperatur
- at (arbeids)klær blir vasket i vaskemaskin på minimum 60 grader celsius

[Les mer om hvordan forebygge smitte \(helsenorge.no\)](#)

### Oppfølging av sykdom

Arbeidsgiver må ha rutiner eller tiltak for

- arbeidstakere som har fått symptomer på covid-19. Personer med symptomer skal umiddelbart gå til eget rom uten kontakt med andre og bør testes. Disse personen skal ikke gå på jobb. De andre i innkvarteringen skal også være i karantene fram til eventuelt negativt prøvesvar er klart.
- nærkontakter av mulig eller bekreftede syke som er innkvarterte

[Les mer om symptomer på covid-19 \(helsenorge.no\).](#)

Arbeidstakerne skal få opplæring i smitteverntiltakene på et språk de forstår. Tiltakene bør gå fram av husordensreglene.

## Krav til innkvartering for arbeidstakere i karantene eller isolasjon

Arbeidstakere i karantene eller isolasjon skal ha

- enerom med tv og internett
- eget bad
- eget kjøkken eller matservering
- mulighet til å unngå nærkontakt med andre

Hvis innkvarteringen ikke har tv, kan innkvarteringen ha pc eller nettbrett med likeverdig funksjon og tilbud som en tv.

Oppfyller ikke innkvarteringen kravene, er alternativet at arbeidstakerne bor på karantenehotell.

[Les mer om karantenehotell \(regjeringen.no\).](#)

Arbeidsgiver må også ivareta:

### Krav til innreisekarantene

Arbeidsgiver må ha rutiner eller tiltak for arbeidstakere som er i innreisekarantene. Dersom arbeidstakere i innreisekarantene utvikler symptomer på covid-19, skal de teste seg.

[Les mer om innreisekarantene \(helsenorge.no\).](#)

### Krav til smittekarantene

Arbeidsgiver må ha rutiner eller tiltak for arbeidstakere som er i smittekarantene i innkvarteringen. Dersom arbeidstakeren i smittekarantene utvikler symptomer på covid-19, skal de teste seg. De skal isolere seg frem til eventuelt negativt prøvesvar er klart. De andre i innkvarteringen skal også være i karantene fram til kollegaen har fått svar på koronatesten.

[Les mer om smittekarantene \(helsenorge.no\)](#)

## Arbeidstakere som bor sammen i hjemlandet og reiser sammen til Norge

Ektefeller, samboere eller deres felles barn som bor sammen i hjemlandet og reiser sammen til Norge, er unntatt kravet om enerom, eget bad og eget kjøkken eller matservering.

Arbeidsgiver må dokumentere at arbeidstakerne faktisk bor sammen i hjemlandet.

### Krav til ordinær innkvartering

Når arbeidstakere ikke er i karantene eller isolasjon, kan de bo i ordinær innkvartering.

Innkvarteringen skal alltid være forsvarlig utformet, innredet og vedlikeholdt. Ordinær innkvartering skal ha

- soverom med vindu som kan åpnes
- oppholdsrom med stoler, sofa og som hovedregel tv eller internett. Hvis soverommet er stort, kan kravet om areal til avslapping bli ivaretatt på soverommet. Hvis soverommet er lite, stiller regelverket krav om separat oppholdsrom.
- garderobe eller skap til oppbevaring av tøy
- tilgang på bad og toalett. Det skal være minst ett låsbart toalett og én låsbar dusj per 4–5 arbeidstakere.
- vaskerom med vaskemaskin og tørkemuligheter for klær
- spiserom med mulighet for matlaging, spiseplass, spisebord og stoler
- tilgang til nødvendig renholdsutstyr

Når arbeidsgivere skal ta stilling til om innkvarteringen holder mål, må arbeidsgiver legge vekt på behovet for at innkvarteringen holdes ren og ryddig, mulighet til privatliv og verdighet ut fra antall arbeidstakere.

## Hva innebærer det at boligen er forsvarlig?

Regelverket legger vekt på blant annet disse momentene:

- boligens størrelse og innredning
- brannsikkerhet
- tilfredsstillende ventilasjon
- at boligen er dimensjonert for antallet personer som bor der
- at boligen ikke skal ha sopp, råte, fuktskader eller lignende
- at standarden i boligen skal være i tråd med den teknologiske og sosiale samfunnsutviklingen

### Soverom

#### Enkeltrom ved langvarig opphold

Arbeidstakere skal som hovedregel innkvarteres i enkeltrom. Dette gjelder særlig når arbeidstakerne skal bo på stedet i lengre perioder.

Soverom bør være plassert slik at arbeidstakerne blir minst mulig forstyrret. Rommet bør ikke ha gjennomgang til andre rom. Muligheten for å få hvilt tilstrekkelig er viktig for restitusjon. Dette har direkte betydning for arbeidstakernes helse og sikkerhet på arbeidsplassen.

Hensynet til privatliv er også viktig. Hvile og privatliv er vanskelig å oppnå hvis man ikke har et sted å trekke seg tilbake til. Hensynet til privatliv er vanligvis ikke godt nok ivaretatt om arbeidstaker disponerer rommet alene bare deler av døgnet.

#### Dobbeltrom ved kortvarig opphold

Ved kortvarig opphold, kan arbeidstakere bo i dobbeltrom. Dobbeltrommet må være stort nok og ha tilstøtende oppholdsrom.

#### Flermannsrom for sesongarbeidere i jordbruk

Krav til enkelt- eller dobbeltsoverom gjelder ikke for sesongarbeidere innen jordbruk, der inntil fire arbeidstakere kan innkvarteres på samme soverom. Soverommet må uansett være stort nok for antallet personer og ha tilstøtende oppholdsrom. Varigheten på slik innkvartering er inntil 10 uker.

### Brannsikkerhet

Elektriske anlegg, brannvarslere og brannslukkingsutstyr skal oppfylle kravene i forskrift om brannforebygging. Det elektriske anlegget må være dimensjonert for antall arbeidstakere og bruken av elektronisk utstyr.

Innkvarteringen må ha rømningsveier og nødutganger. Når vindu ikke kan brukes som rømningsvei, må det være to alternative rømningsveier fra hvilerom og soverom.

## Husordensregler

Når flere arbeidstakere deler innkvartering, skal arbeidsgiver og arbeidstakere utarbeide husordensregler sammen.

Husordensreglene bør inneholde informasjon om

- fordeling av oppgaver
- renhold, smittevern og ryddighet
- vasketider for klær
- matlaging
- alkohol
- røyking
- tider for når det skal være ro
- mulighet for å ha gjester

Listen over er ikke fullstendig og må tilpasses behovene i den enkelte innkvarteringen. Arbeidstilsynet kan etter en konkret vurdering gi pålegg om at det skal utarbeides husordensregler.

## Når arbeidsgiver ikke eier boligen

Når arbeidsgiver eier eller leier en bolig og stiller denne til rådighet, eventuelt tilbyr eller organiserer innkvartering, må innkvarteringen oppfylle kravene. Kravene gjelder uavhengig av om det er arbeidsgiver eller arbeidstaker som betaler for innkvarteringen.

Reglene gjelder ikke hvis arbeidsgiver kun formidler kontakt med én eller flere utleiere. Dersom arbeidsgiver bistår arbeidstaker med å skaffe innkvartering, og leieforholdet er mellom utleier og arbeidstaker, må Arbeidstilsynet vurdere om innkvarteringen kan sies å bli stilt til rådighet av arbeidsgiver. For at arbeidsgiver skal ha eller ta ansvar for innkvarteringen, må hun eller han ha en viss tilknytning til innkvarteringen eller til utleieren.

Arbeidsgiver som sørger for at arbeidstakerne har et egnet oppholdssted med enerom i karantenetiden etter covid-19-forskriften, har også ansvar for at innkvarteringen er forsvarlig.

## Webinar om innkvartering og smittevern



Se vårt webinar om innkvartering og smittevern fra 5. februar 2021.

## Arbeidstilsynets rett til å kontrollere innkvarteringen

Arbeidstilsynet skal til enhver tid ha uhindret adgang til ethvert sted som omfattes av loven. Dette gjelder også innkvartering som arbeidsgiver stiller til rådighet.

Hvis arbeidsgiver er bundet av tariffavtale, kan det komme ytterligere krav til innkvarteringen – ut over lovens krav. Arbeidstilsynet fører ikke tilsyn etter tariffavtalene.

Arbeidstilsynet fører tilsyn med at kravet til innkvartering er oppfylt og at innkvarteringen er fullt forsvarlig utført, innredet og vedlikeholdt. I slike tilsyn samarbeider Arbeidstilsynet ofte med etater som brannvesenet og andre kommunale myndigheter.

[Les mer om hvordan vi gjennomfører tilsyn.](#)

## Regelverk om innkvartering

[Arbeidsmiljøloven § 4-4 \(4\)](#)

[Arbeidsplassforskriften kap. 3](#)

[Arbeidsmiljøloven § 14-15 \(2\) bokstav c](#)

[Covid-19-forskriften](#)

---