

# Veiledning til dokumentasjonskrav

Søknaden om Arbeidstilsynets samtykke skal dokumentere at arbeidsplassen er planlagt og fysisk utformet slik at den ivaretar sikkerheten, helsen og velferden til de ansatte. Her finner du veiledninger til krav som regelverket stiller.

- Les om [plikten til å søke Arbeidstilsynet om forhåndssamtykke](#) for tiltak som er søknadspliktig etter plan- og bygningsloven
- Se [sjekkliste for krav til fysisk arbeidsmiljø](#), med oversikt over arbeidsmiljøfaktorer og henvisninger til regelverk og veiledning

## Dokumentasjonskrav

[Arealkrav til kontorarbeidsplasser, også lærerkontorarbeidsplasser og kontorlandskap](#)

[Krav til ventilasjon](#)

[Krav til arbeidsmiljø i kjøpesenter](#)

[Krav om å legge til rette for drift, vedlikehold og renhold](#)

[Krav til garderobes på arbeidsplassen](#)

[Krav til medvirkning ved nybygg eller ombygging](#)

[Krav til spiserom på arbeidsplassen](#)

[Krav til toaletter på arbeidsplassen](#)

[Krav til heis og handicaptaolett på arbeidsplassen](#)

[Krav til dusj på arbeidsplassen](#)

[Krav til arbeidslokaler med ikke faste arbeidsplasser](#)

[Krav til arbeidsmiljøet i midlertidige arbeidslokaler](#)

[Krav til fysisk arbeidsmiljø i omsorgsboliger og sykehjem](#)

[Krav til fysisk arbeidsmiljø i barnehager](#)

[Krav til dagslys og utsyn](#)

## Krav til innkvartering av arbeidstakere

En godkjent bedriftshelsetjeneste (BHT) er en verdifull hjelper i arbeidet med helse, miljø og sikkerhet. Bruk den!

---

---