

## Eksempel på en generell instruks for utvendig asbestsanering:

---

# Instruks

Arbeidet skal følge denne instruksen som er basert på forskrift om utførelse av arbeid § 4-6.

### 1. Melding til Arbeidstilsynet

Skal være sendt senest 1 uke før oppstart. Bruk Arbeidstilsynets meldeskjema.

### 2. Informasjon til saneringsplassens verneombud

- Instruks skal gjennomgås på stedet og henges opp på stedet.
- Tillatelse til sanering skal finnes på stedet.
- Arbeidstakere skal ha asbestkursbevis og HMS-kort med seg.
- All røyking er forbudt på området.

### 3. Informasjon til eventuelle naboer i nærheten

- Naboer skal varsles om at det skal foregå asbestsanering.
- Anbefal naboer å holde vinduer og ventiler lukket og ventilasjonsanlegg avstengt.

### 4. Etablering av saneringsområde, merking, skilting, ansvarlig for arbeidet

- Sett opp sikkerhetsskilt med teksten «Asbest – adgang forbudt for uvedkommende».
- Området sperres av.
- Vinduer og ventiler skal være lukket og ventilasjonsanlegg avstengt.

### 5. Asbestsaneringsutstyr

- Bruk industristøvsuger m/filter for 99,99 % avskillelse av asbeststøv (H13 eller H14).
- Bruk hensiktsmessig håndverktøy.
- Legg presenning på bakken for å samle opp asbestbiter som faller ned.

### 6. Personlig verneutstyr

- Bruk støvtett, glatt engangsdress med hette og hansker.
- Bruk åndedrettsvern: halvmaske med P3 filter med overtrykk (motorassistert)
- Bruk egnede støvler.

### 7. Igangsetting av arbeidet

- Vaske og dusjmulighet skal etableres og merkes.
- Etabler tydelig skille mellom ren og uren sone.
- Start støvsuger og kontroller at den fungerer.
- Ta på åndedrettsvern og kontroller at det fungerer som det skal og tetter godt nok.
- Kle på dress og støvler. Det skal tapes rundt åpning ved ben og ermer.
- Arbeid rolig og systematisk. Asbestplater skal fjernes mest mulig hele. Trekk ut spiker og klipp av skruer før platen tas av. Støvsug bort deponert støv fra underliggende lekter og lignende.
- Legg hele asbestplater på paller og emballer med to lag plast rundt hele.
- Mindre biter samles i doble plastsekker.

## 8. Asbestavfall:

- Pallene og/eller sekkene merkes og legges i container.
- Låsbare merkede containere brukes, eventuelt låsbart byggegjerde rundt saneringsområdet.
- Avfallsfirma skal gjøres oppmerksom på at det er asbestavfall slik at firmaet kan varsle deponeringsplassen.

## 9. Personlig hygienetiltak

- Rensug klær, åndedrettsvern, sko og annet utstyr.
- Engangsdress kastes som asbestavfall.
- Bytt sko før du forlater uren sone.
- Behold åndedrettsvern på til du er inne i vaske-/dusjsone.
- Dusj etter hver arbeidsøkt
- Dusj før du forlater saneringsområdet.

## 10. Ansvar

- Det er arbeidsleders ansvar at alle som deltar i arbeidet har lest og forstått denne instruksen.

Navn på asbestsanerere på dette oppdraget:

Dette er et eksempel på instruks for utvendig asbestsanering.  
Eksempelet er utarbeidet av Arbeidstilsynet i september 2019.

Merk at det kan være behov for å utvide denne instruksen for å dekke forholdene på de enkelte oppdragene.

Det kan også være behov for en instruks om andre arbeidsmiljøforhold som for eksempel sikkert arbeid i høyden.