

## Eksempel på generell instruks for innvendig asbestsanering:

---

# Instruks

Arbeidet skal følge denne instruksjonen som er basert på forskrift om utførelse av arbeid § 4-6.

**1. Denne instruksjonen skal gjennomgås før arbeidet starter**

**2. All røyking er forbudt på området**

**3. Melding til Arbeidstilsynet**

Skal være sendt senest 1 uke før oppstart. Bruk Arbeidstilsynets meldeskjema.

**4. Følgende dokumentasjon skal være tilgjengelig på saneringsstedet**

- Instruks for arbeidet (oppslått på stedet)
- Tillatelse til asbestarbeid
- Arbeidstakernes asbestkursbevis
- HMS-kort

**5. Informasjon til arbeidsgiver, ansatte og eventuelt andre som oppholder seg i bygget hvor det skal foregå sanering**

- Informasjon om arbeidet som skal foregå.

**6. Etablering av saneringsområde**

- Løst utstyr skal fjernes.
- Fast utstyr skal dekkes til.
- Ventilene og ventilasjonsanlegg tettes/stenges av.
- Alle åpninger til tilstøtende rom skal tettes.
- Sette opp sikkerhetsskilt med teksten «Asbest – adgang forbudt for uvedkommende»,
- Bygg sluse. Det skal være trestegs sluse ved inngang til saneringsområde.
  - Plasser undertrykksviften (luftrenseren) strategisk for effektiv luftutskiftning av alle deler av sonen (lengst mulig fra slusen og helst 90 grader i forhold til slusen).
  - Sikre at antall luftvekslinger er minst 10 per time.
  - Sikre at rensede avsugsluft leder ut i friluft. Bruk om nødvendig plaststrømper fra undertrykksviften ut til friluft.
- Sørg for dialog med oppdragsgiver om renhetsgrad, luftprøver, dokumentasjon på undertrykk og praktiske løsninger knyttet til oppdragsgivers daglige arbeid.

**7. Asbestsaneringsutstyr**

- Industristøvsuger og undertrykksvifter klargjøres. Kapasiteten på undertrykksviften(e) må være minst 10 x romvolumet.
- Hensiktsmessig håndverktøy skal være på plass.

**8. Personlig verneutstyr**

- Bruk støvtett, glatt engangsdress med hette og hansker.

- Bruk åndedrettsvern: helmaske med P3 filter og overtrykk (motorassistert) eller friskluftsmaske.
- Bruk egnede støvler

### 9. Igangsetting av arbeidet

- Vaske og dusjmuligheter skal etableres og merkes (hvis ikke dusjen er i etablert sluse).
- Start støvsuger og filtreringsenhet.
- Kontroller at ønsket undertrykk oppnås. Dette bør være 10–14 Pa og aldri under 5 Pa.
- Kontroller at ønsket undertrykk opprettholdes: Noter manometertrykk før oppstart, etter spisepauser, ved spesielle hendelser og ved arbeidsdagens slutt.
- Ta på åndedrettsvern og kontroller at det fungerer som det skal og tetter godt nok.
- Bytt deretter klær i slusen, kle på dress og støvler. Det skal tapes rundt åpningen ved ben og ermer.
- Arbeid rolig og systematisk fra sluseinngang mot forurenset område.
- Asbestplater pakkes inn i dobbelt lag med plast
- Mindre biter samles i doble plastsekker.
- Rengjør sekker før utslusing, eventuelt dekk til med et ekstra lag med plast.

### 10. Asbestavfall

- Innpakket asbestavfall rengjøres før det tas ut av sonen og legges på paller
- Pallene og/eller sekkene merkes og legges i container.
- Låsbare merkede containere brukes.
- Avfallsfirma skal gjøres oppmerksom på at det er asbestavfall slik at firmaet kan varsle deponeringsplassen.

### 11. Finsanering – ettersanering

- Støvsug ren alle flater i saneringsområdet.
- Benytt våtrengjøring med fuktig klut over alle flater med materialer som tåler det.
- Sørg for 12 -24 timer luftrensing etter avsluttet arbeid. Luftrensingstiden må vurderes i hvert tilfelle avhengig av graden av frigjøring av støv under saneringen og hvor effektiv luftutskiftningen er.
- Våtrengjøring med vann og såpe utføres ved behov. NB! Vær obs på elektrisk anlegg og utstyr som må være beskyttet.

### 12. Personlig hygienetiltak

Støvsug engangsdressen i saneringssonen før inngang til første sone.

- Sone 1 (skitten sone):
  - Ta av engangsdress og legg i avfallspose. Ta av sko og undertøy (eventuelt engangsundertøy legges i avfallspose).
  - Behold åndedrettsvern på til du har gått inn i sone 2.
- Sone 2 (dusjsone):
  - Dusj og vask.
  - Dusj med åndedrettsvern på før det tas av og rengjøres.
  - Dusj etter hver arbeidsøkt og før saneringsområdet forlates.
  - Dusj til slutt etter endt arbeidsdag.

