Opplevd arbeidsmiljø, hvilke konsekvenser *får det for helsa og for bedriften?*

Ansvar

Arbeidsgiver
Du selv
Andre

Faktorer i arbeidsmiljøet som det kan gjøres noe med

- Teknologi
- Organisering og tilrettelegging av arbeidet:
  for eksempel ansvarsforhold, bemanning
- Arbeidstidsordninger
- Lønnssystemer

God helse
Faglig og personlig vekst

Opplevd arbeidsmiljø POSITIVT:

- meningsfylt arbeid
- trygg jobb
- selvstyring
- kontakt med andre
- respekt
- utfordringer
- støtte

Konsekvenser for bedriften:

- Godt samarbeid
- Faglig utvikling
- Innovasjon og fleksibilitet
- Kvalitet
- Konkurransekraft
- Lønnsomhet
- Økt nærvær

... eller...

Opplevd arbeidsmiljø NEGATIVT:

- tidspress
- frykt for vold
- får ikke brukt og utviklet egne evner og kunnskaper
- lav selvstyring og høye krav til jobben
- utrygg jobb
- har liten innvirkning på arbeidsmiljøet
- konflikt arbeid/familie

Konsekvenser for bedriften:

- Konflikter
- Redusert arbeidsinnsats
- Redusert omstillingsevne
- Høy turnover og kostnader ved rekruttering
- Redusert produktivitet og dårligere økonomi
- Økt fravær

Helseproblemer/uhelse
Fysisk og psykisk nedbryting