

# Stopp bruk av rengjøringsmidler i sprayform!

## Hvorfor du heller skal bruke tørre metoder



Foto: Colourbox.no

Arbeidstilsynet  
Faktaark

**Visste du at dersom du bruker rengjøringsmidler i sprayform kan dråpene (aerosolene) holde seg svevende i mange minutter?**

**Visste du at renholdere har betydelig større risiko for å utvikle astma og KOLS enn befolkningen for øvrig?**

Arbeidstilsynet retter nå fokus mot denne problemstillingen i samarbeid med Helsedirektoratet, partene i renholdsbransjen og fagmiljøene. Målet er å forhindre at så mange renholdere blir syke på jobb.

Forskning viser en klar sammenheng mellom den økte sykdomsfrekvensen og bruk av rengjøringsmidler i sprayform. Rengjøringsmidler som inneholder ammoniakk, klor og andre desinfeksjonsmidler utgjør også en spesiell risiko. Problemene har tiltatt de siste tjue årene.

Samtidig har det vært en teknologisk utvikling som gjør det mulig å gjøre rent med mikrofiberkluter uten bruk av rengjøringsmidler. Likevel vet vi at flertallet av profesjonelle renholdere i Norge bruker rengjøringsmiddel i sprayform sammen med mikrofiberklutene.

Risikoen for å utvikle astma som renholder er høyere i Norge og Sverige enn i Danmark og Estland. Dette kan skyldes at danskene og estlenderne har lite bruk av rengjøringsmidler i sprayform. Her vektlegges dette i opplæringen av renholdere, og man fokuserer på renhold med mikrofiberkluter og vann.

### Stopp bruk av rengjøringsmidler i sprayform

- Spray gjør renholdere syke
- Spray gir et dårligere inneklima
- Spray gir høyere kostnader
- Spray er som oftest helt unødvendig

### Bruk tørre metoder

Forskning har vist at tørrere metoder har god rengjørings-effekt. Ved å begrense bruk av rengjøringsmidler og vann vil man også redusere risikoen for luftveis- og hudplager blant renholderne.

Tørrere metoder er mer effektive for å fjerne støv, noe som resulterer i et bedre inneklima. Begrenset kjemikaliebruk vil også bidra til dette. Den ergonomiske belastningen for renholderne vil begrenses ved bruk av tørrere metoder når man reduserer muskelbruk på grunn av mindre friksjon mellom redskap og vaskeoverflate.

Tørrere metoder vil også være tidsbesparende. Selve rengjøringsjobben går fortere, og man slipper tapping av vann, utblanding av rengjøringsløsning og tørking. Reduserte utslipp av rengjøringsmidler vil også ha en positiv effekt på ytre miljø.

### Fordeler med tørrere rengjøringsmetoder

- Mindre bruk av kjemikalier
- Mindre risiko for luftveis- og hudplager
- Bedre inneklima
- Bedre ergonomi og mindre muskelbruk
- Tidsbesparende
- Bedre miljø

Mikrofiberkluter kan rengjøre overflater helt uten bruk av renholdskjemikalier. Mikrofiberkluter fjerner bakterier dersom de brukes på riktig måte. Ved fjerning av vanskelige flekker og ved rengjøring av toaletter og dusjanlegg kan det være behov for å bruke rengjøringsmidler. Kjemikaliene bør da påføres ved hjelp av spruteflasker eller skum. Spruteflasker har en annen type dyse enn sprayflasker, og gir en konsentrert stråle og større dråper. På denne måten begrenses dannelsen av aerosolene som man puster inn.

- Bruk tørr eller fuktig mikrofiberklut
- Sprut på vann ved fjerning av flekker
- Ved behov for rengjøringskjemikalier: bruk skum eller spruteflaske