

# Hansker forebygger eksem hos frisører



Arbeidstilsynet  
Faktaark

**Frisører tilhører en risikogruppe for å utvikle håndeksem, både fordi de ofte har hendene i vann og fordi de jobber med mange kjemiske stoffer. Av de som får eksem, får noen det raskt, mens andre utvikler det etter mange år. Arbeidsrelatert eksem og allergi kan forebygges!**

## Vann

Vann tørker ut huden og vått arbeid, for eksempel hårvask, kan føre til håndeksem. Unngå kontinuerlig hårvask av kunder, skift heller mellom forskjellige oppgaver. Dersom du må vaske hår i flere timer, skal du bruke hansker for å beskytte huden.

- Bruk hansker når du skyller håret til en kunde hvor det er brukt kjemiske stoffer
- Fingrene som holder håret når du klipper blir også utsatt for fuktighet
- Ta alltid av deg ringer når du utfører vått arbeid – såperester og kjemikalier kan bli sittende under ringen og skape hudirritasjon og skade

Bruk hansker, tørk hendene godt når du kan, og bruk håndkrem regelmessig for å styrke huden. Husk å tørke godt mellom fingrene!



## Kjemiske stoffer i frisørsalongen

Fargestoffer, stoffer til strukturforming, blekemidler, såper, sjampoer, hårspray og stylingprodukter kan inneholde allergifremkallende stoffer. Som frisør kan du komme i kontakt med stoffene både ved direkte hudkontakt og ved at de kommer ut i luften.

Allergiske plager kan skyldes andre ting enn det man er i kontakt med i frisørsalongen. Kontakt derfor lege for å finne årsaken til problemene.

## Kjemisk hårbehandling – hvordan beskytte huden

Bruk alltid hansker ved hårbehandling med kjemiske stoffer. Strukturomforming uten å bruke hansker gir lett håndeksem, det samme gjelder for mange fargestoffer.

## Eksempel:

Dersom du ikke bruker hansker når du farger en kundes hår med et hårfargeprodukt som inneholder for eksempel fenylendiamin, kan stoffet gå gjennom huden din og komme i kontakt med blodet. Første gang du er i kontakt med stoffet merker du sannsynligvis ikke noe, men neste gang du farger hår med samme produkt, kan du få en allergisk reaksjon. Dette skjer fordi kroppen er blitt overfølsom mot fenylendiamin. En av reaksjonene kan være at huden blir rød og klør, en annen kan være hosting eller nysing.

Reaksjonen kommer gjerne innen 30 minutter etter at man har vært i kontakt med det stoffet man reagerer på. Man kan også få en mer langtrukket senfase som gir mest plager ca. 12 – 48 timer etter kontakt med stoffet.

## Hvilken hansketype skal du bruke?

Hansketype	Beskytter mot kjemikalier	Passform	Kostnad
Polyetylen	Til en viss grad, avhengig av sømstyrke	"One size"	Billig
Vinyl	I stor grad	Forholdsviss god	Middels dyre
Nitril	I stor grad	God	Dyre, men sterke

### Latekshansker

Hansker laget av gummi gir lett allergi og skal unngås! Lateks og frukten kiwi er to stoffer som er ganske like. Hvis man er allergisk mot kiwi, kan man reagere allergisk på lateks selv om man aldri har vært utsatt for lateks før.

### Pudder

Pudder gjør at hansker er lette å ta av og på, men det støver – unngå hansker med pudder!

### Bomullshansker

Hvis huden er irritert eller hvis du skal ha på hansker i mange timer hver dag, bør du bruke bomullshansker under plast- eller gummihanskene.

**Husk** at engangshansker er nettopp det: *Engangshansker*. De skal kun brukes én gang.

### Allergiske plager

Det er høyere forekomst av allergier blant frisører enn i andre yrker. En norsk oppfølgingsstudie av 91 frisører har vist at i løpet av en periode på fem år, sluttet 30 prosent i yrket og en tredjedel av disse oppga astma og allergi som årsak.

Likevel: Allergi forårsaket av jobben kan forebygges.

### Har noen økt risiko for allergi?

Hvis man har en allergisk sykdom, for eksempel pollenallergi, gir dette økt risiko for å utvikle nye allergier. Investering i nikkelfrie sakser kan forebygge utvikling av nikkellallergi og dermed også annen allergi.

Personer som har hatt eksem eller astma som barn (atopikere) eller som har eller har hatt høysnue, har også økt risiko for å utvikle allergi. Man kan sannsynligvis jobbe som frisør hvis man er atopiker, men da må man ha god kunnskap om forebygging av allergi!

### Eksem

Irritativt eksem utvikles gradvis ved at et irriterende stoff skader huden, for eksempel vann. Sannsynligvis er dette vanligst hos de yngste frisørene, mens de eldste plages av allergisk eksem. Undersøkelser har vist at mellom 25 og 40 prosent av frisørelever får håndeksem i løpet av læretiden.

### Kilder:

Bondevik K. og Moen B.; Det gode yrkesliv for frisørsalongen – om allergiforebygging, lærehefte, 2009.  
EU-prosjektet «Safe Hair», Fagforbundet, 2010.  
Arbejds miljøinstituttet i Danmark; Dokumentationsrapport om risikofaktorer og forebyggelse af arbeidsbetingede hudlidelser ved vådt arbejde, 2004.  
Arbeidstilsynet; Vått arbeid – kan det skade?  
Arbeidsmedisinske veiledninger, frisør og helseovervåking av frisører, Arbeidsmedisin: Forebygging - Norsk Elektronisk Legehåndbok, sist endret 2010.  
Fagforbundet; Framtida er i dine hender! Unngå håndeksem i frisøryrket, 2010.